

Comprendre le lien entre réussite & motivation

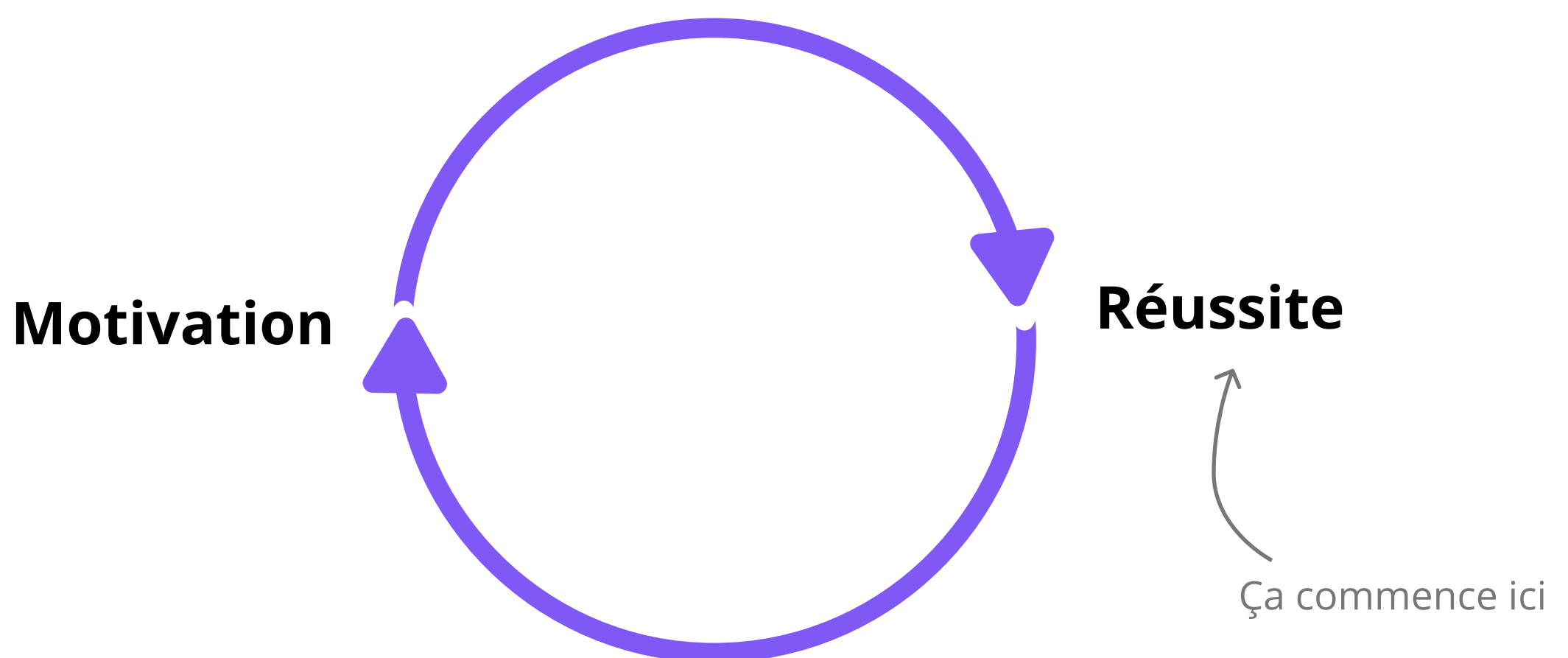
La motivation est comme une plante, il faut l'entretenir sinon elle dépérit. 🌱
Ou encore comme un moteur, sans carburant il ne fonctionne pas. 🚗

Bref, sans motivation, pas ou peu de progrès.

La motivation peut avoir plusieurs sources, ou plusieurs carburants si l'on reprend la métaphore du moteur :

- La curiosité
- L'envie d'avoir des bonnes notes
- L'obtention d'une récompense
- Faire plaisir aux parents
- Eviter une sanction
- Être plus fort que les autres
- ...

Et même la réussite ! Contrairement à une idée reçue, ce n'est pas la motivation pourrait être la clé de cette réussite mais bien l'inverse.



Bien sûr toutes les sources de motivation ne se valent pas sur le long terme. Certaines d'entre elles, comme la curiosité et la réussite, sont bien plus saines que d'autres.

Il est donc important de mettre votre enfant en situation de réussite. Même si un enfant est en échec ou en difficulté scolaire, il faut qu'il puisse quand même expérimenter de la réussite dans ses apprentissages.

4 conseils pour le mettre en pratique

1) Commencer par des exercices simples mais stimulant et soyez progressifs.

Cela vaut pour le travail scolaire et extra-scolaire.

2) Ne pas oublier de travailler sur les points forts d'un élève

Concrètement, on peut décider de commencer les séances de devoir par les matières qu'il préfère et dans lesquelles il réussit le mieux !

3) Utiliser des jeux pédagogiques.

Les jeux pédagogiques ont l'avantage d'être faits pour que l'enfant soit toujours en situation de réussite et qu'il prenne du plaisir à jouer et à faire travailler son cerveau.

4) Chercher les petites réussites

Par exemple, si dans un exercice de mathématiques, un enfant qui est très en difficulté, réussit à reformuler le sujet ou à faire la première étape de l'exercice, alors c'est quelque chose de positif et il faut le valoriser.

